

## Gesundheit

### Präventionskurs Rückenfit \*

Leitung: Alexandra Stöckel  
Ort: Gymnasium, Turnhalle  
Gebühr: € 80,00  
Termin 1: Di, 11.09.2018 bis 06.11.2018  
Dauer: 19.30 bis 20.30 Uhr, 8 Termine, dienstags  
Kursnr.: O18 G 4210  
Termin 2: Di, 15.01.2019 bis Di, 12.03.2019  
Dauer: 19.30 bis 20.30 Uhr, 8 Termine  
Kursnr.: O18 G 4214

### Faszien-Fitness \*

Leitung: Alexandra Stöckel  
Ort: Gymnasium, Turnhalle  
Gebühr: € 80,00  
Termin: Di, 20.11.2018 bis Do, 13.12.2018  
Dauer: 19.30 bis 20.30 Uhr, 8 Termine Di / Do  
Kursnr.: O18 G 4212

### Fit und beweglich im Alter

Dozent: Irmgard Weber  
Ort: Azurit Seniorenzentrum  
Gebühr: € 37,00 je 10 Termine  
Start: Do, 11.10.2018 bis Do, 29.08.2019  
Dauer: 13.55 bis 14.55 Uhr  
durchlaufend mit Ausnahme der KW 51, 52  
Kursnr.: O18 G 4211

### Flexible Training: Faszien und Rücken \*

Leitung: Alexandra Stöckel  
Ort: Gymnasium, Turnhalle  
Gebühr: € 80,00  
Termin: Di, 30.04.2019 bis Do, 23.05.2019  
Dauer: 19.30 bis 20.30 Uhr, 8 Termine, Di / Do  
Kursnr.: O18 G 4216

### Zumba Fitness

Leitung: Stefanie Zeller  
Ort: Gymnasium, Turnhalle  
Gebühr: € 65,00  
Termin: Mo, 24.09.2018 bis Mo, 19.11.2018  
Dauer: 18.30 bis 19.30 Uhr, 8 Termine  
Kursnr.: O18 G 4221

\* Die Trainerin ist ZPP-zertifiziert.  
Die gesetzlichen Krankenkassen übernehmen 80 bis 100 Prozent der Kosten.

## Kultur und Gesellschaft

### Stricken leicht gemacht

Leitung: Rosa Rammel  
Ort: Pizzeria Bei Mario  
Gebühr: kostenlos  
Start: Di, 25.09.2018  
Dauer: 19 bis 20.30 Uhr, 14-tägig  
Kursnr.: O18 K 5501

### Gartenstäbe basteln

Leitung: Angelika Lindinger  
Ort: Grundschule, Werkraum  
Gebühr: € 13,00 + € 23,00 Material  
Termin: Mo, 24.09.2018  
Dauer: 18.30 bis 20.30 Uhr  
Kursnr.: O18 K 5502

### Gartenstab - Modell Sonne

Leitung: Angelika Lindinger  
Ort: Grundschule, Werkraum  
Gebühr: € 13,00 + € 35,00 Material  
Termin: Fr, 15.02.2019, 18 bis 21 Uhr  
Dauer: 18 bis 21 Uhr  
Kursnr.: O18 K 5503

### Vollmachten und Patientenverfügung

Leitung: Volker Glück  
Ort: Gasthof Sixt  
Gebühr: kostenlos  
Termin: Mi, 10.04.2019  
Dauer: 19 bis 21 Uhr  
Kursnr.: O18 V 1131

## Sprachen

### Italienisch für Einsteiger A1

Leitung: Janita Loghitano  
Ort: Grundschule  
Gebühr: € 110,00

#### Teil 1

Termin: Mi, 26.09.2018  
Dauer: 17.30 bis 19 Uhr, 10 Termine  
Kursnr.: O18 S 3401

#### Teil 2

Termin: Mi, 09.01.2019  
Dauer: 17.30 bis 19 Uhr, 10 Termine  
Kursnr.: O18 S 3402

#### Teil 3

Termin: Mi, 27.03.2019  
Dauer: 17.30 bis 19 Uhr, 10 Termine  
Kursnr.: 18 S 3403



Eine Anmeldung ist zu  
allen Kursen erforderlich.

Sie erreichen die vhs Rohr unter:

Telefon: 08783/9608-26

E-Mail: [info@vhs-rohr.de](mailto:info@vhs-rohr.de)